**Bienvenido a la herramienta de autoevaluación de enfermedad de coronavirus (COVID-19) del Condado de Harris/Houston**

**Esta herramienta le ayudará a determinar si necesita una evaluación adicional o si es necesario que se haga la prueba de COVID-19.**

Ayúdenos respondiendo algunas preguntas (o respóndalas por otra persona).

**¿Quiénes deben hacerse la prueba para determinar si tienen el virus COVID-19?**

Personas con fiebre\* superior a 100.4 °F (38 °C) y síntomas respiratorios que:

* Han tenido contacto cercano\*\* con una persona que obtuvo un resultado positivo en la prueba de COVID-19
* Tienen otras condiciones médicas (diabetes, enfermedad pulmonar, enfermedad cardíaca o embarazo)
* Son mayores de 60 años
* Son residentes de hogares de descanso
* Son parte de una investigación de un grupo o un brote
* Son profesionales de atención de la salud o socorristas.

**¿Quiénes no necesitan hacerse la prueba de COVID-19?**

* **Personas sin síntomas relacionados con la enfermedad de coronavirus**

**Las personas enfermas deben quedarse en casa.** Para protegerse, lávese a menudo las manos con agua y jabón. Si tose o estornuda, cúbrase la cara con un pañuelo desechable o con el pliegue del codo. Mantenga una distancia de unos 6 pies con las demás personas. Esta es simplemente una herramienta de evaluación y **no reemplaza el consejo médico** de un proveedor de atención médica.

**Si usted tiene una emergencia con riesgo de vida, por favor llame al 9-1-1**

Si tiene otros problemas de salud, llame a su proveedor de atención médica. Los residentes sin acceso a atención médica pueden llamar a la línea de orientación para sus preguntas relacionadas con el virus COVID-19 al 713-634-1110 de 9 a.m. a 7 p.m., los 7 días de la semana. Para obtener más información sobre el virus COVID-19, visite [www.ReadyHarris.org](http://www.ReadyHarris.org), [www.hcphtx.org](http://www.hcphtx.org) o [www.houstontx.gov/health/](http://www.houstontx.gov/health/)

\* Personas mayores de 65 años con temperatura superior a 99.6 °F

\*\* Se define como contacto cercano:

a) estar a menos de 6 pies (2 metros) de una persona portadora del virus COVID-19 por un período prolongado; el contacto cercano puede producirse al cuidar, vivir, visitar o compartir un área o sala de espera de atención médica con una persona portadora del virus COVID-19

*– o bien –*

b) tener contacto directo con secreciones infecciosas de una persona portadora del virus COVID-19 (por ejemplo, si una persona infectada le tose encima)

**Descargo de responsabilidades: Si usted tiene una emergencia con riesgo de vida, por favor llame al 9-1-1.***Esta herramienta se ofrece para su conveniencia y se actualiza de la mejor manera posible para que coincida con las pautas de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) para la detección del virus COVID-19. Este aviso no tiene por objeto reemplazar el consejo médico de un proveedor de atención médica.*[*Le recomendamos revisar la Política de Privacidad y la Política de Uso en su totalidad*](https://www.checkforcorona.com/legal-disclaimer.html)

---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

**R400**

**RESULTADOS DE LA AUTOEVALUACIÓN PARA LA ENFERMEDAD POR CORONAVIRUS (COVID-19)**

Si usted tiene una emergencia con riesgo de vida, por favor llame al 9-1-1.

Su identificación de detección es: **XXXX-XXXX-XXXX>**

Según sus respuestas, usted tiene un mayor riesgo de contraer la enfermedad por Coronavirus (COVID-19).

Comuníquese con el Centro de Llamadas de orientación atendido por enfermeras, [713-814-4501](tel:713-814-4501), para una evaluación adicional.

**Recomendaciones para la salud:**

En este momento, le recomendamos hacer lo siguiente:

* Quedarse en su casa durante 14 días y respetar la cuarentena. No ir al trabajo, a clases, a eventos deportivos u otras reuniones sociales o religiosas durante todo ese tiempo.
* Limitar el contacto con otras personas. Esto incluye aislarse lo más posible de otras personas que vivan en su residencia.
* Lavarse a menudo las manos con agua y jabón o usar desinfectante para manos a base de alcohol, especialmente después de toser, estornudar o tirar un pañuelo desechable usado a la basura.
* Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca con las manos sin lavar.
* Al toser o estornudar, cubrirse con el antebrazo o con un pañuelo. Nunca tosa en dirección a otra persona.
* No comparta vasos, toallas, cubiertos, ropa de cama o cualquier otro artículo hasta que finalice la cuarentena.
* Mantenga limpio el lugar donde esté. Limpie con frecuencia las superficies que toca y comparte con otras personas, como picaportes de puertas, teléfonos y superficies del baño (o cualquier otra objeto sobre la que estornude o tosa) con un desinfectante doméstico estándar, como toallitas Clorox.
* Si está enfermo, quédese en su casa, alejado de los demás.
* Recuerde evitar las reuniones, ya que pueden resultar en una mayor propagación en nuestra comunidad.
* Mantenerse informado. Las recomendaciones de las autoridades sanitarias se actualizan frecuentemente.

**Visite** [www.ReadyHarris.org](http://www.ReadyHarris.org), [www.hcphtx.org/COVID-19](http://www.hcphtx.org/COVID-19) **o** [www.houstontx.gov/health/](http://www.houstontx.gov/health/), **donde encontrará actualizaciones frecuentes.**

**¿Se siente estresado o ansioso?**

El miedo y la ansiedad por una enfermedad pueden ser abrumadores y causar emociones fuertes en adultos y niños.

* Las personas con condiciones de salud mental preexistentes deben continuar sus planes de tratamiento, mantenerse en contacto con sus proveedores de atención médica y estar atentas a la aparición de cualquier síntoma nuevo.
* Manténgase comunicado con amigos y familiares por teléfono, videollamadas, correo electrónico, etc., especialmente las personas de mayor edad.
* Use otras formas de relajarse, como hacer ejercicio, estirarse y meditar.
* Si sus conductas a causa del estrés interfieren con sus actividades diarias, llame a su proveedor de atención médica.

Para recibir apoyo adicional comuníquese con:

**Línea de Apoyo de Harris Center for Mental Health para COVID-19: 833-251-7544; Línea Directa de Urgencias por Desastre: 1-800-985-5990**

R400

## ****R300****

## ****RESULTADOS DE LA AUTOEVALUACIÓN PARA LA ENFERMEDAD POR CORONAVIRUS (COVID-19)****

Si usted tiene una emergencia con riesgo de vida, por favor llame al 911

De acuerdo con sus resultados, en este momento usted **NO** tiene síntomas relacionados con el virus COVID-19. Le recomendamos que se quede en casa y se comunique con el Departamento de Salud de su localidad.

**Recomendaciones para la salud:**

En este momento, le recomendamos hacer lo siguiente:

* Quedarse en su casa durante 14 días y respetar la cuarentena. No ir al trabajo, a clases, a eventos deportivos u otras reuniones sociales o religiosas durante todo ese tiempo.
* Limitar el contacto con otras personas. Esto incluye aislarse lo más posible de otras personas que vivan en su residencia.
* Lavarse a menudo las manos con agua y jabón o usar desinfectante para manos a base de alcohol, especialmente después de toser, estornudar o tirar un pañuelo desechable usado a la basura.
* Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca con las manos sin lavar.
* Al toser o estornudar, cubrirse con el antebrazo o con un pañuelo. Nunca tosa en dirección a otra persona.
* No comparta vasos, toallas, cubiertos, ropa de cama o cualquier otro artículo hasta que finalice la cuarentena.
* Mantenga limpio el lugar donde esté. Limpie con frecuencia las superficies que toca y comparte con otras personas, como picaportes de puertas, teléfonos y superficies del baño (o cualquier otra objeto sobre la que estornude o tosa) con un desinfectante doméstico estándar, como toallitas Clorox.
* Si está enfermo, quédese en su casa, alejado de los demás.
* Recuerde evitar las reuniones, ya que pueden resultar en una mayor propagación en nuestra comunidad.
* Manténgase informado. Las recomendaciones de las autoridades sanitarias se actualizan frecuentemente.

**Visite** [www.ReadyHarris.org](http://www.ReadyHarris.org)**,** [www.hcphtx.org/COVID-19](http://www.hcphtx.org/COVID-19) **o** [www.houstontx.gov/health/](http://www.houstontx.gov/health/)**, donde encontrará actualizaciones frecuentes.**

**¿Se siente estresado o ansioso?**

El miedo y la ansiedad por una enfermedad pueden ser abrumadores y causar emociones fuertes en adultos y niños.

* Las personas con condiciones de salud mental preexistentes deben continuar sus planes de tratamiento, mantenerse en contacto con sus proveedores de atención médica y estar atentas a la aparición de cualquier síntoma nuevo.
* Manténgase comunicado con amigos y familiares por teléfono, videollamadas, correo electrónico, etc., especialmente las personas de mayor edad.
* Use otras formas de relajarse, como hacer ejercicio, estirarse y meditar.
* Si sus conductas a causa del estrés interfieren con sus actividades diarias, llame a su proveedor de atención médica.

Para recibir apoyo adicional comuníquese con:

**Línea de Apoyo de Harris Center for Mental Health para COVID-19: 833-251-7544; Línea Directa de Urgencias por Desastre: 1-800-985-5990**

R300

----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

**R100**

## ****RESULTADOS DE LA AUTOEVALUACIÓN PARA LA ENFERMEDAD POR CORONAVIRUS (COVID-19)****

Si usted experimenta una emergencia con riesgo de vida, por favor llame al [911](tel:911)

De acuerdo con sus resultados, en este momento usted **NO** necesita más evaluaciones o pruebas.

No dude en repetir esta evaluación en 24 horas o incluso antes si presenta algún cambio en su salud.

Continúe siguiendo las recomendaciones del Departamento de Salud de su localidad. Si tiene alguna inquietud o pregunta sobre el cuidado de la salud, comuníquese con el proveedor de atención médica de su localidad.

**Recomendaciones para la salud:**

* Lávese las manos frecuentemente con agua y jabón durante al menos 20 segundos o use un desinfectante para manos a base de alcohol si no puede lavarse las manos, especialmente después de toser, estornudar o tirar un pañuelo usado a la basura.
* Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca con las manos sin lavar.
* Al toser o estornudar, cubrirse con el antebrazo o con un pañuelo. Nunca tosa en dirección a otra persona.
* Evite el contacto cercano con personas enfermas, en particular si usted tiene un mayor riesgo de contagiarse el virus COVID-19.
* Descanse todo lo necesario, beba mucho líquido, coma alimentos saludables y controle su nivel de estrés para reforzar su sistema inmunológico.
* Mantenga limpio el lugar donde esté. Limpie con frecuencia las superficies que toca y comparte con otras personas, como picaportes de puertas, teléfonos y superficies del baño (o cualquier otra objeto sobre la que estornude o tosa) con un desinfectante doméstico estándar, como toallitas Clorox.
* Si está enfermo, quédese en su casa, alejado de los demás.
* Manténgase informado. Las recomendaciones de las autoridades sanitarias se actualizan frecuentemente.

**Visite** [www.ReadyHarris.org](http://www.ReadyHarris.org), [www.hcphtx.org/COVID-19](http://www.hcphtx.org/COVID-19) **o** [www.houstontx.gov/health/](http://www.houstontx.gov/health/), **donde encontrará actualizaciones frecuentes.**

### ¿Se siente estresado o ansioso?

El miedo y la ansiedad por una enfermedad pueden ser abrumadores y causar emociones fuertes en adultos y niños.

* Las personas con condiciones de salud mental preexistentes deben continuar sus planes de tratamiento, mantenerse en contacto con sus proveedores de atención médica y estar atentas a la aparición de cualquier síntoma nuevo.
* Manténgase comunicado con amigos y familiares por teléfono, videollamadas, correo electrónico, etc., especialmente las personas de mayor edad.
* Use otras formas de relajarse, como hacer ejercicio, estirarse y meditar
* Use otras formas de relajarse, como hacer ejercicio, estirarse y meditar
* Si sus conductas a causa del estrés interfieren con sus actividades diarias, llame a su proveedor de atención médica.

Para recibir apoyo adicional comuníquese con:

**Línea de Harris Center for Mental Health: 833-251-7544; Línea Directa de Urgencias por Desastre: 1-800-985-5990**

R100

**For R400:**

**For a zip code outside region 5/6, people will receive assessment results without unique ID (for R400) with following verbiage:**

**“De acuerdo con sus respuestas, usted puede tener un mayor riesgo de contagiarse con coronavirus (COVID-19). Desafortunadamente, la evaluación adicional por medio de esta herramienta actualmente se limita al Condado de Harris y la región circundante (Región 6/5 Sur de los Servicios de Salud). Por favor comuníquese con el Departamento de Salud de su localidad.”**